

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și pe toate le împlinești; Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.
(de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește (de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșităilor noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi.

După Rugăciunile începătoare roagă-te așa:

Ascultă-mă, Domnul meu și Ziditorul meu, ascultă-mă iarăși pe mine, păcătosul și nevrednicul robul Tău, că de multe ori Ți-am făgăduit să-mi schimb viața cea rea și nicidecum nu o am schimbat. Greșit-am, Doamne, greșit-am, și cunosc greșalele mele și îmi pare rău că le-am făcut, și mi-e rușine să vin înaintea feței Tale, de atâtea ori călcându-mi cuvântul meu și nepărăsindu-mă de păcatele.

Și ce voi zice de nerecunoștința mea cea mare, și unde mă voi duce? Atâtea strâmbătăți ce am făcut! Către Tine vin, Stăpânul meu mult-milostiv, și cad cu multă îndrăzneală la picioarele Tale, de vreme ce văd că pentru păcatele mele ai primit înjositoarea moarte pe cruce și pe păcătoși îi chemi la Tine cu Scripturile Tale să strigi cu gura Ta: Pe cel ce vine la Mine, nu-l voi scoate afară.

Drept aceea, Doamne, primește-mă și pe mine nevrednicul, și-mi iartă toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, pentru mare și nemăsurată milostivirea Ta. Că eu sunt foarte căit; că am greșit înaintea Ta și am mâniat bunătatea Ta cu cuvântul, cu lucrul și cu gândul, cu voie și fără de voie.

Drept aceea, de astăzi înainte cu adevărat făgăduiesc, cu darul și cu ajutorul Tău, să nu mă mai întorc la greșalele mele cele dintâi, alegând mai degrabă moartea, decât să calc vreuna din poruncile Tale. Și hotărâsc să Te ascult și acum și pururea, și să mă închin numelui Tău celui Sfânt, dulcele meu Iisus, și să Te măresc în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Apoi:

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu. Cel ce pentru păcatele mele ai primit ocară pe cruce și chemi păcătoșii la Tine zicând: Pe cel ce vine la Mine nu-l voi scoate afară, primește-mă și pe mine, nevrednicul. Iartă-mi toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, întru mila Ta cea mare și nemăsurată: cu rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

Înaintea de a porni către părintele duhovnic, socotește cu chibzuială dacă n-ai călcat vreuna din poruncile cele dumnezeiești sau din cele bisericesti, sau dacă n-ai săvârșit vreunul din păcatele grele, ce le însemnăm aici pentru mai bună aducere aminte:

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIEȘTI

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău; să nu ai alți dumnezei afară de Mine.
2. Să nu-ți faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini lor.
3. Să nu iei numele Domnului Dumnezeuului tău în deșert.
4. Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește.
5. Cinstește pa tatăl tău și pe mama ta, ca bine să-ți fie și mulți ani să trăiești pe pământ.
6. Să nu ucizi.
7. Să nu fii desfrânat.
8. Să nu furi.
9. Să nu ridici mărturie mincinoasă împotriva aproapelui tău.
10. Să nu poftești nimic din ce este al aproapelui tău.

CELE 9 PORUNCI BISERICEȘTI

1. Să ascultăm cu evlavie Sfânta Liturghie în fiecare Duminică și sărbătoare.
2. Să ținem toate posturile de peste an.
3. Să cinstim fețele bisericesti.
4. Să ne spovedim și să ne cuminecăm în fiecare din cele patru posturi mari de peste an, ori, dacă în fiecare post nu putem, cel puțin o dată pe an, în Postul Paștilor.
5. Să ne rugăm pentru cei ce stau în fruntea țării.
6. Să ținem posturile pe care le-ar orându-i episcopul sau mitropolitul locului în vreme de primejdii, de molime sau de alte necazuri.
7. Să nu citim cărți eretice sau de ale sectarilor.
8. Să nu înstrăinăm, nici să folosim, spre scopuri străine, lucrurile bisericesti sau averea Bisericii.
9. Să nu facem nunți și ospete, sau alte petreceri, în timpul posturilor.

PĂCATELE CELE MAI GRELE:

CELE ÎMPOTRIVA DUHULUI SFÂNT

1. Necredința sau nepăsarea față de Dumnezeu, Cel în Treime mărit.
2. Ura împotriva lui Dumnezeu.
3. Deznadejdea în marea milostivire a lui Dumnezeu și în purtarea de grijă față de noi, sau prea marea încredere în atotbunătatea lui Dumnezeu, încredere care te face să săvârșești fără contenire păcate, socotind ca Dumnezeu te va ierta chiar dacă nu te îndrepti.

PĂCATELE STRIGĂTOARE LA CER

1. Uciderea de oameni și uciderea pruncilor.
2. Păcate asemănătoare celor făcute de cei din Sodoma și Gomora.
3. Oprirea plăților lucrătorilor.
4. Asuprirea văduvelor și orfanilor.
5. Batjocorirea și asuprirea părinților.

PĂCATELE DE CĂPETENIE

1. Mândria.
2. Iubirea de arginti (de avuții).
3. Desfrânarea.
4. Lăcomia.
5. Invidia.
6. Mânia.
7. Lenea.

Întreabă-te apoi și adu-ți aminte dacă n-ai văzut cumva pe altul făcând păcate grele și tu i-ai îngăduit să le facă, ori te-ai făcut că nu le vezi; căci de s-a întâmplat aceasta, ai luat parte la păcatul acestuia și răspunzi de el înaintea lui Dumnezeu. Și mai cercetează dacă ți-ai îndeplinit slujba, lucrul sau orice erai dator să îndeplinești, așa cum se cuvenea: ”lucrând ca pentru Dumnezeu, nu ca pentru oameni” (*Coloseni 3, 23*). Și te mai cercetează dacă ai împlinit și faptele cele de milostenie, pe care ni le-a cerut Domnul să le facem (*Matei 25, 31-46*); și dacă le-ai făcut, le-ai făcut “să nu știe stânga ta ce face dreapta ta” (*Matei 6, 3*)? Și iată care sunt aceste fapte:

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPEȘTI

1. A sătura pe cel flămând.
2. A da de băut celui însetat.
3. A îmbrăca pe cel gol.

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

4. A primi în casă pe cel străin.
5. A cerceta pe cel bolnav.
6. A cerceta pe cel din temniță.
7. A îngropa pe cel mort.

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETEȘTI

1. A îndrepta pe cel ce greșește.
2. A învăța pe cel neștiutor.
3. A da sfat bun celui ce stă la îndoială.
4. A ne ruga pentru aproapele.
5. A mângâia pe cei întristați.
6. A suferi cu răbdare asupra și a întări și pe alții la răbdare când sunt asupriți.
7. A ierta pe cei ce ne-au greșit.

După ce ți-ai socotit păcatele, bine și cu de-amănuntul, și ți-ai făcut și cercetarea cugetului, pornește către părintele duhovnic, gândind întru tine: cum te-ai duce la judecata lui Dumnezeu cea groaznică și înfricoșătoare, așa te du la duhovnic, cu frică și cu cutremur, cu smerenie și cu înfrângere de inimă. Înaintea duhovnicului să îngenunchi, să-ți faci cruce, să-ți pui mâinile cruciș pe piept și să zici:

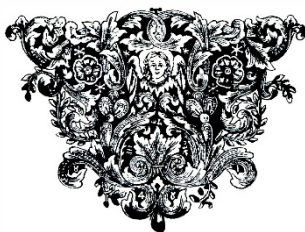
Binecuvintează, părinte, ca să-mi pot mărturisi deplin toate păcatele.

Apoi să zici așa:

Eu, păcătosul, mă mărturisesc lui Dumnezeu celui atotputernic, Preacuratei Maicii Sale și tuturor sfinților și ție, părinte, celui ce ești în locul lui Dumnezeu, căci de la spovedania cea mai de pe urmă (aici să-ți aduci aminte vremea când te-ai spovedit), adeseori și mult am păcătuit, dar mai ales mă aflu vinovat cu acestea: (aici să-ți spui păcatele. Iar după cele vei fi mărturisit pe toate, să zici):

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Pentru acestea și pentru toate pe care le-am făcut, îmi pare rău din toată inima, că eu cu acestea am mâniat pe Dumnezeu cel bun, Care este bunătatea cea nespusă și vrednic de a fi iubit mai presus de toate și în tot chipul. Cu adevărat fâgăduiesc cu mila și cu ajutorul Lui, că mă voi îndrepta și nici pe acestea nu le voi mai face, nici altele.



PSG ™

∞ 7 ∞